



Tips For New Recipients of FIRST SIGHT Eyeglasses

Caring For Your New Eyeglasses

1. The glasses come in white First Sight fabric pouches: Place the glasses in the pouch when you are not using them to prevent getting them dirty or scratching the lenses,
2. When the lenses get dirty (for example with fingerprints) you may wash them with soapy water and dry them with a clean cloth. Do not use abrasive materials (like your nails) to remove stains, the lenses can scratch easily.
3. If you've been given glasses with strong corrections, like -4.0 or -5.0, or if you haven't had glasses before, don't be surprised if you get slight headaches or discomfort during the first couple of few days. Your brain needs to get used to your new vision to acclimate to them, wear your glasses a few hours at a time and take breaks to rest your brain if needed. This will most likely go away after 2-4 days.
4. If you received "reading glasses" (with a + correction), you probably do not need to always wear them, just when you are reading,
5. After a few weeks of using your glasses, if you feel that your vision is not perfect, please ask to be retested to assess if your correction needs to be adjusted,
6. Your vision is likely to change over time. It doesn't mean that the glasses aren't working, just that you need new lenses; this can be done with repeating your visual screening and getting new lenses at your school or where you received your original first pair of eyeglasses. You'll keep your frame. Ask to be retested every year, if possible,
7. If one of the lenses ever falls from the frame, this can be fixed easily by carefully inserting it in the frame, or better yet, if possible, visit the place where you received the eyeglasses. They will be able to easily fix this.
8. Guard your eyeglasses for any breakage or damage.
9. Enjoy your new pair of First Sight eyeglasses.



Consejos para los nuevos usuarios de gafas FIRST SIGHT

Cuidado de tus nuevas gafas

1. Las gafas vienen en estuches de tela blanca de First Sight: Coloca las gafas en el estuche cuando no las estés usando para evitar que se ensucien o se rayen las lentes.
2. Cuando las lentes se ensucian (por ejemplo, con huellas dactilares) puedes lavarlas con agua jabonosa y secarlas con un paño limpio. No uses materiales abrasivos (como tus uñas) para quitar manchas, las lentes pueden rayarse fácilmente.
3. Si te han dado gafas con correcciones fuertes, como -4.0 o -5.0, o si no has usado gafas antes, no te sorprendas si tienes ligeros dolores de cabeza o molestias durante los primeros días. Tu cerebro necesita acostumbrarse a tu nueva visión para adaptarse a ellas, usa tus gafas algunas horas a la vez y haz pausas para descansar tu cerebro si es necesario. Esto probablemente desaparecerá después de 2-4 días.
4. Si te han dado "gafas para leer" (con una corrección +), probablemente no necesitas usarlas siempre, solo cuando estés leyendo.
5. Después de unas semanas de usar tus gafas, si sientes que tu visión no es perfecta, por favor pide que te vuelvan a evaluar para ver si tu corrección necesita ajustarse.
6. Es probable que tu visión cambie con el tiempo. No significa que las gafas no estén funcionando, solo que necesitas lentes nuevos; esto se puede hacer repitiendo tu examen visual y obteniendo nuevas lentes en tu escuela o donde recibiste tu primer par original de gafas. Conservarás tu montura. Pide que te vuelvan a evaluar cada año, si es posible.
7. Si alguna de las lentes se cae del armazón, esto se puede arreglar fácilmente insertándola cuidadosamente en el armazón, o mejor aún, si es posible, visita el lugar donde recibiste las gafas. Podrán arreglarlo fácilmente.
8. Protege tus gafas de cualquier rotura o daño.
9. Disfruta de tu nuevo par de gafas First Sight.